



प्रकाशक/स्वामीलत
रजनी (पुत्री-महेश धावनिया)

डाक पंजियन संख्या : JaipurCity/423/2017-19

श्री बाबा

ग्रन्थालय-सी-५७, महेश नगर, जयपुर-१५, मो.-९९२८२६०२४४

हिन्दी मासिक समाचार पत्र



7073909291 E-mail:shreebab_2008@yahoo.com

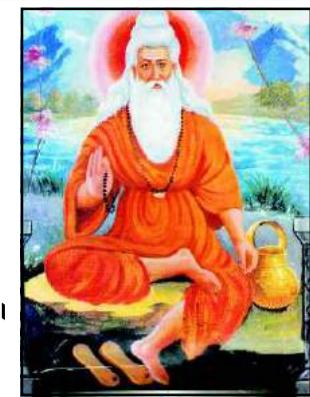
वर्ष : 11 अंक : 11 आर.एन.आई. नं. : RAJHIN/2008/24962



जयपुर, 5 जनवरी, 2019

मूल्य : 5 रुपए प्रति

पृष्ठ : 4



नववर्ष
की हार्दिक
शुभकामनाएँ।
- सम्पादक



बैरवा दिवस समारोह म.प्र. व दिल्ली सहित देश में धूमधाम से मनाया राजस्थान के अनेकों शहरों में हुये कार्यक्रम

बैरवा समाज के सन्त महर्षि बालीनाथ जी महाराज के 149वीं जयन्ती 31 दिसम्बर 2018 को प्रदेश के कोटा, बूंदी, झलावाड़, बारा, सर्वाइमाधोपुर, दौसा, भीलवाड़ा, अजमेर, टोंक, सिरोही, चित्तौड़ व जयपुर सहित प्रदेश के विभिन्न शहरों में बैरवा दिवस के रूप में मनाया गया।

जयपुर। अखिल भारतीय बैरवा महासभा शाखा जयपुर की ओर से महर्षि बालीनाथ जयन्ती/बैरवा दिवस संपन्न हुआ। शोभायात्रा में रथ में महर्षि बालीनाथ महाराज एवं बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर की फोटो सजाकर महिलाओं ने कलश यात्रा निकाली। मुख्य अर्थात् हरिनारायण बैरवा, राष्ट्रीय अध्यक्ष, अखिल भारतीय बैरवा महासभा ने बालिका शिक्षा पर जोर दिया।

अध्यक्षता के जोड़मल बैरवा, प्रदेशाध्यक्ष अखिल भारतीय बैरवा महासभा ने की। अति विशिष्ट अतिथि अशोक बैरवा पूर्व कैबिनेट राज्य मंत्री

हमारा पहला काम हमारी जाति के लिए होगा: ममता भूपेश

रैणी (अलवर)। रैणी में आयोजित फिर सर्वसमाज के लिए होगा। मंत्री का बैरवा दिवस व प्रतिभा सम्मान समारोह में महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) ममता भूपेश ने कहा- जहां भी आपको मेरी जस्तर होगी, मैं पीठ नहीं दिखाऊंगी।

हमारा पहला काम हमारी जाति के लिए होगा, इसके बाद हमारे समाज के लिए, चाहते हैं सबके लिए काम हो।



यह बयान चर्चा का विषय बन गया। हालांकि बाद में उन्होंने कहा कि हम चाहते हैं कि प्रत्येक व्यक्ति जो राजस्थान के अंदर जी रहा है, समाज से जिए। हम

स्टेटिक्स डिपार्टमेंट, रामनिवास बैरवा पार्षद, पंकज कुमार धावनिया अध्यक्ष सचिवालय कर्मचारी संघ एवं बैरवा महासभा के पदाधिकारी रोडुराम सुलानिया, मोहन प्रकाश बैरवा, शान्ति स्वरूप बंशीवाल, हरीश माचीवाल, ओमप्रकाश कुवाल, ललित लोदिया, श्यामलाल बैरवा (केकड़ी), बुद्धप्रकाश बैरवा, प्रभातीलाल बैरवा, श्रीनारायण चन्द्रवाल इत्यादि ने शिरकत की।

बैरवा समाज के नवनिर्वाचित विधायकों का समान समारोह 12 जनवरी को

जयपुर। प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था की ओर से दिनांक 12 जनवरी, 2019 को कृष्ण पैराडाईज गार्डन, कुम्भा मार्ग, टोंक रोड, जयपुर पर प्रातः 10 बजे राजस्थान में नवनिर्वाचित बैरवा समाज के विधायकों का समान समारोह आयोजित किया जायेगा।

संस्था के अध्यक्ष महेश धावनिया ने बताया कि इस अवसर पर सुप्रसिद्ध राजस्थानी लोक नृत्य कलाकार कोकिला परमार के नेतृत्व राजस्थानी लोक नृत्य प्रस्तुत किया जायेगा। साथ ही समाज के कलाकारों द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया जायेगा।

इस मौके पर कार्यक्रम के अन्त में पौषबड़ा प्रसादी का भी आयोजन किया जायेगा।



समाचार विज्ञापन संकलन

श्री बाबा समाचार पत्र की प्रकाशन तिथि प्रत्येक माह की 5 तारीख है। अतः समाचार एवं विज्ञापन आदि के प्रकाशन के लिए विज्ञप्ति, फोटो आदि सामग्री

माह की 20 तारीख तक पूर्ण विवरण के साथ भिजवा दें। सम्पर्क करें:

श्री बाबा whatsapp 7073909291

सी-५७, महेश नगर, ८० फीट रोड, जयपुर-१५

मो.-९९२८२६०२४४ E-mail : shreebab_2008@yahoo.com

राज्यपाल ने 13 कैबिनेट एवं 10 राज्य मंत्रियों को शपथ दिलाई



राज्यपाल श्री कल्याण सिंह राजभवन में

श्रीमती ममता भूपेश को राज्य मंत्री के पद की शपथ दिलाते हुए।

जयपुर। राज्यपाल श्री कल्याण सिंह ने मनोनीत मंत्रियों को शपथ दिलाने के लिए राजभवन में आयोजित समारोह में 13 नाम पुकारे। राज्यपाल श्री सिंह ने श्री बी.डी. कल्ला, श्री शांति कुमार धारीवाल, श्री गोपनीयता की शपथ दिलाई। मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत और मुख्य सचिव श्री मेघवाल, श्री लालचन्द कटारिया, डॉ. रघु डी.बी. गुप्ता ने शपथ दिलाने के लिए राज्यपाल से आग्रह किया। मुख्यमंत्री ने सिंह, श्री हीरी चौधरी (शेष पृष्ठ 2 पर)

पहली बार उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट को टोंक पहुंचने पर भव्य स्वागत

टोंक। उपमुख्यमंत्री व टोंक विधायक सचिन पायलट कांग्रेस की सरकार बनने

से जुलूस के रूप में देवली रोड स्थित गार्डन पर कार्यकर्ता सम्मेलन में पहुंचे पायलट



ने कहा कि गुरुर और घमंड सरकार की विदाई हुई है। अब जनता की सरकार बनी है। जनता से संवाद कर घोषणा पत्र में किए वादे प्राथमिकता से पूरे करेंगे। टोंक समेत प्रदेश का विकास होगा। लोगों ने कांग्रेस की सरकार बनाकर जो विश्वास हम पर किया है उस पर खरा उतरेंगे। अंतिम पंक्ति के व्यक्ति की आशा पूरी करने का प्रयास करेंगे। कार्यकर्ता लोक सभा चुनावों के लिए तैयार रहे। जनता प्रदेश की तरह केंद्र में (शेष पृष्ठ 2 पर)

बैरवा युवक-युवती परिचय स्मारिका का विमोचन 12 जनवरी को

कार्यक्रम स्थल पर स्मारिका का निःशुल्क वितरण



प्रान्तीय बैरवा प्रति संस्था के ओर प्रियंका परिचय स्मारिका का विमोचन करते पूर्व सांसद अश्व लली टांक, जयपुर शहर जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष प्रतापसिंह खाचरियावास, विधायक प्रेमचन्द बैरवा, प्रदेश कांग्रेस कमेटी के सचिव प्रशान्त बैरवा एवं स्मारिका के प्रधान सम्पादक व संस्था अध्यक्ष महेश धावनिया व अन्य समाज बन्धु।

जयपुर। प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था के ओर से बैरवा युवक-युवती तृतीय परिचय स्मारिका का विमोचन करते पूर्व बैरवा युवक-युवती व संस्था के नवनिर्वाचित विधायकों द्वारा विमोचन किया जायेगा। इस अवसर पर परिचय स्मारिका का निःशुल्क वितरण किया जायेगा।

सम्पादकीय

नये वर्ष में उम्मीदें

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने 51वें और इस वर्ष के अंतिम “मन की बात” में वर्ष 2018 की जो उपलब्धियां गिराई, उनसे सहमत-असहमत होने के अनेक कारण हो सकते हैं। किंतु इनकार नहीं किया जा सकता कि इसमें देश का आत्मविवास बढ़ाने का भाव सबसे प्रबल है। 2018 में ऐसी अनेक घटनाएं हुई जो चिंतित और भयभीत करती हैं। जैसे भीड़ का कानून हाथ में लेना या राजनीतिक विमर्श का निचले स्तर पर आ जाना। बाबूजूद इसके भारत के हिस्से अनेक क्षेत्रों में उपलब्धियां और गौरव के भी अनेक प्रसंग इस वर्ष आए, जिनसे 2019 के लिए उम्मीदें बढ़ती हैं। प्रधानमंत्री ने यही बातों की चेष्टा की। इस संदर्भ में जिन कदमों या घटनाओं का उल्लेख किया वे सच तो हैं। मसलन, 2018 में विश्व की सबसे बड़ी स्वास्थ बीमा योजना “आयुष्मान भारत” की शुरुआत हुई, देश को एकता के सूत्र में पिरोने वाले सरकार वल्लभभाई पटेल के सम्मान में विश्व की सबसे ऊँची प्रतिमा “स्टैच्यू ऑफ यूनिटी” देश को मिली, हर गांव तक बिजली पहुंची, व्यापार सुगमता सूचकांक में भारत ने ऊँची छलांग लगाई, लालकिले से पहली बार आजाद हिंद सरकार की 75वीं वर्षगांठ पर तिरंगा फहराया गया, देश संयुक्त राष्ट्र के सर्वोच्च पर्यावरण पुरस्कार “चैंपियंस ऑफ द अर्थ” से सम्मानित हुआ, वाराणसी में गंगा नदी पर भारत के पहले बहुआयामी टर्मिनल व सिंक्रिम के पहले हवाई अड्डे की शुरुआत हुई। इसी तरह खेल के क्षेत्र में भी भारत के खिलाड़ियों ने एशियाई खेलों से लेकर पैरा एशियाई खेलों में बेहतर प्रदर्शन किया, क्रि केटरों ने भी निराश नहीं किया। हम जब नकारात्मक होकर विचार करते हैं, तो अपनी उपलब्धियां ओझल हो जाती हैं। जो हमारी कमियां हैं, जिनमें हम सफल नहीं रहे, जो वाकई चिंताजनक पहलू हैं। उनको ठीक करने की कोशिश तो नये वर्ष में हमें जारी रखना ही है, परंतु इसके साथ राष्ट्र के रूप में हमारी जो कुछेक उपलब्धियां रहीं उनको भी नजरअंदाज नहीं करना है। प्रेरणा और विस्त इसी से प्राप्त होगा। प्रधानमंत्री ने यही कहा है कि चाहे यह किसी एक का जीवन हो या राष्ट्र का, हमें पीछे और आगे दोनों ओर देखने की सलाह दी जाती है, जिससे कि हम अपनी गलतियों से सबक सीधा कर आगे बढ़ाने का आत्मविवास प्राप्त करें। तो 2018 के अंत और 2019 की शुरुआत के साथ हमारे सामने दोनों पक्ष हैं, और इनको लेकर ही हमें आगे बढ़ाना है। नये वर्ष में उम्मीद यही बनी रहनी चाहिए कि हम सफलताओं और उपलब्धियों के नये मुकाम हासिल करेंगे और हमारे राष्ट्र का गौरव बढ़ेगा।

सदस्यता शुल्क

वार्षिक सदस्यता

100 रुपए

विशिष्ट द्विवार्षिक सदस्यता

500 रुपए

साथ में पाएं दो वैवाहिक एवं एक क्लासीफाइड डिस्प्ले

विज्ञापन

बिल्कुल मुफ्त

आजीवन सदस्यता

2100 रुपए

संरक्षक सदस्यता

5100 रुपए

युवा कारवां वाहक

आज बाबा साहब के कारवां को आगे ले जाने का काम तथाकथित बुद्धिजीवी वर्ग विभिन्न संस्थानों के माध्यम से कर रहा है। इनकी कार्यशैली मंचीय है। मंचीय प्रोग्राम आवश्यक रूप से एक मार्गीय होते हैं। वक्ता भाषण देता है उस

भाषण की प्रमाणिकता कभी सिद्ध नहीं होती। ताली बजती है, धन्यवाद ज्ञापित होता है और प्रोग्राम समाप्त।

गतांक से आगे

मा.कांशीराम की प्रक्रिया का परिणाम हमारे सामने है। बामसेफ का आंतरिक कलह एवं प्रतिद्वंद्विता के कारण बिखरना तथा खत्म होने के परिणाम भी हमारे सामने हैं। आज बाबा साहब के कारवां को आगे ले जाने का काम तथाकथित बुद्धिजीवी वर्ग विभिन्न संस्थानों के माध्यम से कर रहा है। इनकी कार्यशैली मंचीय है। मंचीय प्रोग्राम आवश्यक रूप से एक मार्गीय होते हैं। वक्ता भाषण देता है उस भाषण की

वैवाहिक

वर चाहिए

- * अजमेर निवासी, 29 वर्ष, शिक्षा-एम.कॉम., बी.एड., पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-नगवाडा, सिसोदिया, लालावत, लोड़ितिया।
- * जयपुर निवासी, 25 वर्ष, शिक्षा-एम.ए., गौत्र-गंगवाल, बंशीवाल, जीनवाल।
- * जयपुर निवासी, 24 वर्ष, शिक्षा-एम.ए., पिता-निजी कार्य, गौत्र-टाटीवाल, मेहर, जीनवाल, सामने मिमरोट न हो।
- * जयपुर निवासी (बलाई), 27 वर्ष, शिक्षा-बी.कॉम., एम.कॉम., पिता-बैंक अधिकारी, गौत्र-रांगधेर, Narnolia, Rewadia, Naharwal, मो. 9414296277
- * जयपुर निवासी, 23 वर्ष, शिक्षा-एम.ए., बी.एड., वर्तमान में प्राइवेट अध्यापक, पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-जारवाल, खोड़वाल, जोनवाल। मो. 9887732558
- * जयपुर निवासी, 27 वर्ष, शिक्षा-एम.बी.एस., एम.एस., पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-देवतवाल, जारवाल, भहरवाल, मो. - 9950714872
- * हनुमानगढ़ निवासी, 28 वर्ष, शिक्षा-एम.बी.सी.ए., प्राइवेट सर्विस, गौत्र-बंशीवाल, चरावण्डिया, नीमरोठ
- * जयपुर निवासी, 34 वर्ष, शिक्षा-बी.ए., एमए, निजी जैवलरी कार्य, गौत्र-जोनवाल, कुवाल, लोदवाल+जाटवा, मो. - 9418173764
- * जयपुर निवासी, 24 वर्ष, शिक्षा-एम.ए., पिता-निजी कार्य, गौत्र-टाटीवाल, मेहर, जीनवाल, सामने मीमरोठ न हो। मो. -8104196500
- * दौसा निवासी, 26 वर्ष (बाएं पैर से विकलांक), शिक्षा-बी.टे.क., वर्तमान में जे.ई.एन., पी.एच.इ.डी. जयपुर, पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-सेवारिया, कुवाल, बड़गोतिया, मो. - 9414369867
- * जयपुर निवासी, 28 वर्ष, शिक्षा-एम.एस.सी., गौत्र-मीमरोठ, जाटवा, बंशीवाल, सामने लकवाल व मुराडिया ना हो, मो. 7976069646
- * जयपुर निवासी, 27 वर्ष, शिक्षा-एम.ए., पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-टाटीवाल, बड़गोती (लाडोतिया), जारवाल, सामने मेहर ना हो, मो. 8058613154
- * बारां निवासी, 26 वर्ष, शिक्षा-बी.ए., एम.एस., पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-मीमरोठ, जारवाल, सिवतिया
- * जयपुर निवासी, 26 वर्ष, शिक्षा-बी.बी.ए., पीजीडीसीए पिता-राजकीय सेवा, गौत्र-भूराहाड़िया, गोनावत, सिरोहिया, मो. 7597493946

विस्तृत जानकारी के लिए सम्पर्क करें, मो.: 9928260244

प्रमाणिकता कभी सिद्ध नहीं होती। ताली

बजती है, धन्यवाद ज्ञापित होता है और प्रोग्राम समाप्त।

माना कि शब्दों में जादूगरी होती है परन्तु अगर उन शब्दों पर कभी अमल नहीं किया जाए तो वह केवल जादूगर का खेल होकर रह जाता है। इसका मतलब यह है कि हमारे द्वारा सामाजिक कार्यकर्ता ही कर सकते हैं। परंतु यह हमारे समाज की विडंबना है कि इसका आम आदमी (कर्मचारी को छोड़कर) घोर गरीबी में विखण्डित अतः यह बिना सामाजिकता का समाज है जो अपने ही मस्त रहता है। धूम-

फिरकर कारवां को आगे

ले जाने की, जिम्मेदारी कर्मचारी वर्ग पर आ जाती है। कर्मचारी वर्ग सर्विस नियम तथा स्वयं की कमजोरी के कारण सक्रिय कार्यकर्ता की भूमिका में नहीं कूदता। मूलनिवासी समाज इसी दुश्चक्र में फंसा हुआ है। अगर बाबा साहब के कारवां को आगे ले जाना है तो उसके लिए जरूरत है सच्चे एवं त्यागी सामाजिक कार्यकर्ता कों।

पूरा जीवन यापन कर रहा है। आम आदमी प्रेरित होकर सामाजिक कार्य करना शुरू करता है परंतु घर तथा खुद के भरण-पोषण की जिम्मेदारी के चलते साल-छँ: महीने में घर बैठने पर मजबूर हो जाता है। कार्यकर्ता की जिम्मेदारी उठाना समाज का काम ही, परंतु एकता समाज खुद ही गरीब ही दूसरा जातियों में विखण्डित अतः यह बिना सामाजिकता का समाज है जो अपने ही मस्त रहता है। धूम-

फिरकर कारवां को आगे ले जाने की, जिम्मेदारी कर्मचारी वर्ग सर्विस नियम तथा स्वयं की कमजोरी के कारण सक्रिय कार्यकर्ता की भूमिका में नहीं कूदता। मूलनिवासी समाज इसी दुश्चक्र में फंसा हुआ है। अगर बाबा साहब के कारवां को आगे ले जाना है तो उसके लिए जरूरत है सच्चे एवं त्यागी सामाजिक कार्यकर्ता कों।

बहुत जल्दी ही यह आंधी छद्म अंडेकरवादी, गद्दार, धोखेबाज एवं स्वार्थी लोगों को अपने साथ ले जाएगी। सही मायने में वही दिन हमारे लिए अंडेकर जयन्ती होगी।

राज्यपाल ने 13 केबिनेट... (पृष्ठ 1 का शेष)

श्री रमेश चन्द्र मीणा, श्री उदयलाल आंजना, श्री प्रताप सिंह खाचरियावास एवं श्री सालेह मोहम्मद को केबिनेट मंत्री के पद की शपथ दिलाई।

इसके बाद राज्यपाल ने श्री गोविन्दसिंह डोटासरा, श्रीमती ममता भूपेश, श्री अर्जुन बामनिया, श्री भंवरसिंह भाटी, श्री सुखराम विश्नोई, श्री अशोक चांदना, श्री टीकाराम जूली, श्री भजनलाल जाटव, श्री राजेन्द्र सिंह यादव एवं श्री सुभाष गर्ग को राज्य मंत्री के पद की शपथ दिलाई।

राज्य मंत्रिपरिषद के सभी सदस्यों ने

बालीनाथ जी महराज बैरवा... (पृष्ठ 1 का शेष)

अभाप्र बैरवा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एसके बैरवा, तहसील अध्यक्ष बेदराज भटेरी, हीरालाल बैरवा आदि ने संबोधित भी किया। शोभायात्रा में तुलसीराम आर्य, बुद्धराम बैरवा, राममो

सर्दियों में सेहतमंद त्वचा के लिए अपनाएं ये आसान टिप्पणी

इस मौसम में त्वचा के साथ लापरवाही ठीक नहीं

इन दिनों शुष्क हवा सबसे पहले त्वचा की नमी को नष्ट करती है। इससे त्वचा में खिंचाव और रुखापन पैदा हो जाता है। इसका असर आपके चेहरे पर ही नहीं, शरीर के अन्य हिस्सों पर भी होता है। इस मौसम में इस बात का खास ध्यान रखें कि आप अपनी त्वचा के प्रति लापरवाह न हो जाएं। सर्दियों में भी त्वचा को सेहतमंद बनाने के लिए क्लीनिंग आदि जरूरी है। कैसे करें सर्दियों में त्वचा की सेहत की देखभाल, क्या-क्या बरतें सावधानी-

त्वचा की आम समस्या

वीएलसीसी (ईडिया एंड ओवरसीज) के डर्मेटोलॉजिस्ट व लेजर हेड ट्रांसप्लांट एंड मेडिकल सर्विसेज विभाग के प्रमुख डॉ. दंतदरजीत सह तुला कहते हैं कि आज के तावन भरे वातावरण में चमकता चेहरा पाना थोड़ा मुश्किल सा लगता है। सर्दियों में त्वचा का रुखा होना और फिर उस रुखी त्वचा में खुजली होना बहुत आम समस्या है। शुष्क हवा अक्सर त्वचा की नमी सोख लेती है, जिस कारण त्वचा का फटना और जलन जैसी समस्याएं होने लगती हैं। सर्दियों में स्क्रेलग, त्वचा पर पपड़ी बनकर निकलना और खुजली जैसी समस्याओं से बचने के लिए अपनी त्वचा का विशेष ध्यान रखें। माइल्ड साबुन और मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल कर आप शुष्कता से काफी हद तक दूर रह सकते हैं। जिन लोगों की त्वचा बेहद संवेदनशील होती है, उन्हें ऐसा मॉइस्चराइजर इस्तेमाल करना चाहिए, जिसमें खुशबूना हो।

बचें सूर्य की किरणों से

इस मौसम में धूप बड़ी अच्छी लगती है। पर यदि रहे, इस मौसम में भी त्वचा के लिए सबसे ज्यादा हानिकारक सूर्य की अल्ट्रावायलेट किरणें ही हैं। इससे बचने के लिए धूप में ज्यादा देर न बैठें। वैसे भी त्वचा की दृष्टि से सन्बंधित करना गलत है। कैंसर के खतरे के साथ ही ये अल्ट्रावायलेट किरणें आपकी त्वचा की कोशिकाओं और रुधिर वाहिनियों को कमज़ोर बनाती हैं। जहां तक विटामिन डी की पूर्ति के लिए धूप सेंकने की बात है तो यह काम सुबह के समय ही करें। सुबह की धूप सेंकने के बाद धूप में जब भी जाएं, सनस्क्रीन लोशन या क्रीम लगाकर

जाएं। ध्यान रखें कि इसके लिए मॉइस्चराइजर एसपीएफ 30 वाला ही हो।

गुनगुने पानी से नहाएं

सर्दियों में गर्म पानी का इस्तेमाल करने से त्वचा रुखी हो जाती है। इससे



बचने के लिए गुनगुने पानी का इस्तेमाल करें, जिससे त्वचा से आवश्यक प्राकृतिक तेल न निकले। सर्दियों में साबुन का प्रयोग कम से कम करें। त्वचा अगर रुखी है तो स्क्रब करना भी बंद कर दें, क्योंकि इससे त्वचा पर मौजूद पोर तो खुल जाएंगे, लेकिन त्वचा और भी रुखी हो जाएगी। स्क्रब तभी करें, जब त्वचा तैलीय हो, ताकि इससे त्वचा का तेल कम हो सके।

मॉइस्चराइजर

नहाने या चेहरे को धोने के तुरंत बाद मॉइस्चराइजर का उपयोग करें। इससे त्वचा रुखी नहीं होगी। दिन के समर्थन का ऑक्साइड मॉइस्चराइजर लगाएं, जो एसपीएफ 30 हो। साथ ही रात के लिए विटामिन ए और दिन के लिए विटामिन सी और ई युक मॉइस्चराइजर वाली क्रीम फायदेमंद होती है। बॉटर बेस क्रीम और मॉइस्चराइजर लगाएं। प्राकृतिक मॉइस्चराइजर का उपयोग करें, जो आपकी त्वचा को रुखी होने से बचाने के साथ-साथ इसे जरूरी आवश्यक तत्व भी देते हैं। गिलसरीन और गुलाब जल मिलाकर चेहरे, नाक और होठों की मसाज करने से फायदा होता है। इसका प्रयोग रात में सोने से पहले कुहनी, एडियों, हाथों तथा तलवों पर करें। इससे आपकी त्वचा स्वस्थ रहेगी और उसमें नमी भी बनी रहेगी, जो उसे त्वचा से संबंधित बीमारियों से दूर रखेगी।

त्वचा के लिए खाएं

इस मौसम में आपके खाने की क्रॉलिटी भी आपकी त्वचा की क्रॉलिटी पर निर्भर करती है। इस मौसम में फ़ाइड और मीठी चीजें खाना अच्छा लगता है, लेकिन अगर आप फिट रहना चाहते हैं

तो रोस्टेड चीजें ज्यादा खाएं। फिश, सूप और ड्राई फूल्स लें। मौसमी सब्जियां, टमाटर, पालक, लहसुन, संतरा और पपीता सेहत के साथ त्वचा के लिए भी लाभकारी होते हैं। टमाटर में केरोटीन तत्व होता है, जो रक्त को साफ करता है, वर्हीं पालक कैल्शियम देने के साथ हीमोग्लोबिन की मात्रा को बढ़ाता है। ग्रीन टी, लेमन जूस और शहद अच्छा विकल्प हैं। रोजमर्रा के डेयरी प्रोडक्ट्स पर ज्यादा ध्यान दें। साथ ही अंजीर, किशमिश, ड्राई फूल्स और पर्यास मात्रा में हरी सब्जियों को शामिल करें।

खूब साग पानी पिएं

सर्दियों में पसीना नहीं आता है तथा हवा में भी मॉइस्चर होता है, जिस कारण प्यास कम लगती है। ठंडे होने के कारण हम सब गर्म चाय, कॉफी या फिर कोई और गर्म ड्रूक लेना पसंद करते हैं। लेकिन ऐसा करने से शरीर में पानी की कमी हो जाती है, जिससे त्वचा में ड्राइनेस आ जाती है। पानी शरीर के साथ-साथ चेहरे की त्वचा को भी हाइड्रेट रखता है। पानी पीने से शरीर और त्वचा से हानिकारक टॉक्सिन और तेल पसीने के साथ बाहर निकल जाता है और आपकी त्वचा स्वस्थ रहती है। दिन भर में कम से कम 10 गिलास पानी पिएं। हल्के गर्म पानी में नीबू की कुछ बूंदें डालकर लेने से भी शरीर में ड्राइनेशन की समस्या नहीं होती।

गर्म तेल की मसाज

सर्दियों में त्वचा की देखभाल करने का आदर्श तरीका है शरीर को गर्म तेल की मसाज देना। सर्दियों में त्वचा को मॉइस्चराइजर रखने के लिए मसाज लें। आप खुशबूदार माहौल और कैंटल्स के साथ आयुर्वेदिक तेल, तिल के तेल, बादाम के तेल या सरसों के तेल से मसाज के जरिए तनाव भगा सकते हैं। इस मौसम में हर दो-तीन दिन में चेहरे की मसाज जरूरी है, ताकि मांसपेशियों में रक्त संचार ठीक रहे।

बच्चों और बुजुर्गों की त्वचा होती है खास, रुखें ध्यान

आर्मी से रिटायर्ड शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. पी. के. संघ कहते हैं कि बच्चों की त्वचा कोमल होती है और बुजुर्गों की त्वचा में अलग तरह की कमी होती है, इसलिए

उसकी विशेष देखभाल की भी जरूरत होती है। सर्दियों में त्वचा की देखभाल का मतलब सिर्फ चेहरे की त्वचा की देखभाल करना ही नहीं, बल्कि इसका अर्थ पूरे शरीर की त्वचा की सुरक्षा करना है। बच्चों को सॉफ्ट सोप से नहलाना चाहिए। नहलाने से पहले तेल मालिश करने से उनकी त्वचा नर्म और साफ रहती है। त्वचा की नमी बरकरार रखने के लिए हल्का मॉइस्चराइजर उपयोग कर सकते हैं। बच्चों की त्वचा की सफाई के लिए कर्लींजग और मॉइस्चराइजग बहुत जरूरी हैं। उनके लिए इस्तेमाल होने वाले साबुन, शैपू, लोशन आदि का चुनाव करते समय ध्यान रखें कि प्रोडक्ट्स सौम्य हों और खासतौर पर उन्हीं के लिए बने हों। बुजुर्गों के लिए भी तेल और साबुन का चयन उनकी त्वचा की जरूरत को ध्यान में रखते हुए करें।

बैरवा दिवस पर वस्त्र वितरण किये

जयपुर। बैरवा युवा विचार मंच द्वारा महर्षि ब्राह्मीनाथ महाराज जयंती और बैरवा दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया। मंच अध्यक्ष नरसी कुमार बैरवा ने बताया कि इस मौके पर गायत्री शिक्षा मंदिर ज्ञालानी गांव में 350 बुजुर्गों को सम्मानित किया गया।

इसके बाद मंच सदस्यों ने स्टेशन, बिरला मंदिर, टॉक रोड पर जरूरतमंदों को कंबल बाटे।

इस मौके पर वक्ताओं ने कहा कि समाज को आगे ले जाना है तो व्यसनों से दूर रहना होगा। शिक्षा के साथ आगे बढ़ना होगा। शिक्षा के दीए से समाज का भविष्य उपस्थित थे।



रजि. नं. 1178/2015-16

प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था

प्रधान कार्यालय: सी-57, महेश नगर, जयपुर-302015, मो.: 9928260244, 9414441044, 7073909291
E-mail : bairwapragatisanstha@gmail.com | Web.: www.bairwasamaaj.com

नववर्ष की शुभकामनाओं के साथ प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था की ओर से



श्रीमती ममता भूपेश
महिला एवं बाल विकास मंत्री



श्रीमान प्रधारिणी बैरवा
विद्यायक, निवाई



श्रीमान बाबूलाल बैरवा
विद्यायक, कट्टूम

बैरवा समाज

के नव निर्वाचित विद्यायकों का

सम्मान समारोह

एवं

बैरवा युवक-युवती

परिचय स्मारिका 2018 का विमोचन

शनिवार, 12 जनवरी, 2019 ● ग्रात : 10 बजे से मध्याह 3 बजे

कार्यक्रम स्थल:

कृष



उपराष्ट्रपति एम. वेंकैया नायडु का बनस्थाली विद्यापीठ निवाई में आगमन पर आर.एस. बैरवा एस.ई. पी.डब्ल्यू.डी. टोंक द्वारा स्वागत करते।

प्रशान्त बैरवा के विधायक चुने जाने पर भव्य स्वागत



निवाई। बैरवा समाज के लाडले, जुङारु, युवा दिलों की धड़कन, सर्वसमाज के चेहरे एवं प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था के संरक्षक श्री प्रशान्त बैरवा को निवाई-पीपलू विधानसभा क्षेत्र से विजयी होने पर

प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था के समस्त पदाधिकारी, संस्था अध्यक्ष महेश धावनिया के नेतृत्व में मिठाई खिलाकर व माला पहनाकर स्वागत कर जीत की बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए।

महर्षि बालीनाथ जयंती मनाई



अजमेर। अखिल भारतीय बैरवा महासभा तहसील मसूदा के तत्वावधान में ग्राम हनुतिया में सन्त बालीनाथ जयंती बैरवा दिवस के रूप में मनाई गई। समारोह के मुख्य अधिति प्रदेश उपाध्यक्ष रामदयाल बैरवा, विशिष्ट अधिति जिलाध्यक्ष कालू राम बैरवा, सन्त बिरमदेव महाराज, मिडिया प्रभारी रामलाल नंगवाड़ा, अध्यक्षता मिश्रीलाल मरमट ने की। इस अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष रामदयाल बैरवा ने कहा कि हमें महापुरुषों के जीवन से प्रेरणा लेते हुए, समाज में व्यास कुरीतियों को समाप्त कर शिक्षा की ओर ध्यान देना चाहिए। जिलाध्यक्ष कालू राम बैरवा ने समाज के मार्गदर्शक महर्षि बालीनाथ के उपदेशों को जीवन में अपनाने की सलाह दी। सन्त बीरमदेव महाराज ने कार्यक्रम का संचालन करते हुए बैरवा समाज की स्थापना में योगदान पर प्रकाश डाला और

बताया कि किस तरह से समाज के 11 महापुरुषों ने अपने खुन के हस्ताक्षर करके बैरवा शब्द को पंजीकृत करवाया। इससे पूर्व समारोह में अधितियों ने सन्त बालीनाथ के चित्र पर द्वीप प्रञ्जलित कर पुष्प अर्पित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया।

इस अवसर पर मसूदा तहसील के अध्यक्ष मिश्रीलाल मरमट, नसीराबाद के अध्यक्ष मिश्री लाल न्यारा, पाँचूराम कुण्ड का लाम्बा, घासीराम न्यारा, कालू राम बैरवा सथाना, जीवराज शिव नगर, पूर्व सरपंच रतन लाल लोडीयाना, पूर्व सरपंच धेवर चंद बैरवा, रामदयाल जाटवा, संगठन मंत्री किशन लाल बैरवा, कोषाध्यक्ष शिवराज डबरेला, भागचन्द बैरवा शेरगढ़, छगनलाल मरमट, पुखराज मरमट, राजेश मरमट दिनेश ने अपने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम में सेकड़ों महिला पुरुषों ने भाग लिया।

देश परिवर्तन चाहता है, इसकी शुरुआत राजस्थान से हो चुकी है: सचिन पायलट

जयपुर। उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट ने कहा कि लोगों ने कांग्रेस की सरकार बनाकर जो विश्वास किया है उस पर खरा उतरेंगे। अंतिम पर्याय के व्यक्ति की आशा पूरी करने का प्रयास करेंगे। देश परिवर्तन चाहता है। इसकी शुरुआत राजस्थान से हो चुकी है।

पायलट ने कहा कि सरकार दलगत राजनीति से उपर उठकर काम करेगी। अब विकास का चक्र चलेगा प्रदेश के चहुंमुखी विकास के लिए जो भी संभव होगा वो बेहतर से बेहतर कार्य करेंगे। उन्होंने प्रदेश की सात करोड़ जनता को धन्यवाद देते हुए कहा कि विश्वास उन्होंने हमारी सरकार में व्यक्त किया हैं उन उम्मीदों को आने वाले पांच सालों में पूरा करने का



प्रयास किया जाएगा। उन्होंने कहा कि लोगों को रोजगार भी मिलेगा और मान-सम्पाद भी मिलेगा।

गहलोत के पास गृह-वित्त समेत 9 विभाग, पायलट बने पीडब्ल्यूडी और ग्रामीण विकास मंत्री

जयपुर। राजस्थान में कैबिनेट के शपथ ग्रहण के तीन दिन बाद बुधवार 27 दिसंबर, 2018 को दिल्ली में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत और उप मुख्यमंत्री सचिन पायलट समेत 25 मंत्रियों को विभाग बांटे जाने की सूची जारी हुई। तीनों प्रमुख विभाग गृह, वित्त और कार्मिक मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने अपने पास ही रखे हैं। पायलट को पीडब्ल्यूडी और ग्रामीण विकास मंत्रालय की जिम्मेदारी दी गई है।

अशोक गहलोत - कुल 9 विभाग: गृह, वित्त, कार्मिक, आबाकारी, आयोजना, नीति आयोजना, सामान्य प्रशासन, राजस्थान राज्य अन्वेषण ब्यूरो व सूचना प्रौद्योगिकी एवं संचार विभाग।

सचिन पायलट - कुल 5 विभाग: पीडब्ल्यूडी, ग्रामीण विकास, पंचायती राज, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी और सार्विकी विभाग।

कैबिनेट मंत्री को किये गये विभाग आवंटन-बीडी कल्याण - कुल 4 विभाग: ऊर्जा, जन स्वास्थ्य अधियोगिकी, भूजल, कला-साहित्य-संस्कृति और पुरातत्व।

प्रतापसिंह खाचरियावास - कुल 2 विभाग: परिवहन और सैनिक कल्याण विभाग।

शांति धारीवाल - कुल 3 विभाग: स्वायत्त शासन, नगरीय विकास एवं आवासन, विधि एवं विधिक कार्य विभाग और विधि परामर्शी कार्यालय। रघु शर्मा - कुल 4 विभाग: चिकित्सा एवं स्वास्थ्य, आयुर्वेद एवं भारतीय चिकित्सा, ईएसआई, सूचना एवं जनसंपर्क। परसादी लाल मीणा- उद्योग एवं राजकीय उपक्रम।

मास्टर भंवरलाल - सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता, आपदा प्रबंधन। लालचंद कटारिया - कृषि, पशुपालन और मत्स्य।

प्रमोद जैन भाया - खान एवं गोपालन। विश्वेंद्र सिंह - पर्यटन एवं देवस्थान

विभाग। हरीश चौधरी - राजस्व, उपनिवेश, कृषि सिंचित क्षेत्रीय विकास। रमेश चंद मीणा - खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति विभाग। उदयलाल आंजना - सहकारिता और इंदिरा गांधी नहर परियोजना। सालेह मोहम्मद - अल्पसंख्यक, वक्फ एवं जनअधियोग एवं नागरिक आपूर्ति और उपभोक्ता मामले विभाग। अशोक चांदना - युवा मामले एवं खेल विभाग (स्वतंत्र प्रभार), कौशल, नियोजन एवं उद्यमिता विभाग (स्वतंत्र प्रभार), परिवहन विभाग, सैनिक कल्याण विभाग। टीकाराम जूली - श्रम विभाग (स्वतंत्र प्रभार), कारखाना एवं बॉयलर्स



श्रीमती ममता भूपेश को महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री बनने पर प्रान्तीय बैरवा प्रगति संस्था के ओर से श्री महेश धावनिया, महेन्द्र कुमार बैरवा व कविराज श्री रामलाल बैरवा द्वारा गुलदस्ता भेंट कर स्वागत करते हुए।

निराकरण।

राज्यमंत्री को किये गये विभाग आवंटन-गोविंद सिंह डोटासरा - शिक्षा विभाग (प्राथमिक एवं माध्यमिक) (स्वतंत्र प्रभार), पर्यटन और देवस्थान। ममता भूपेश - महिला एवं बाल विकास विभाग (स्वतंत्र प्रभार), जनअधियोग निराकरण, अल्पसंख्यक मामले और वक्फ। अर्जुन सिंह - बामनिया जनजाति क्षेत्रीय विकास विभाग (स्वतंत्र प्रभार), उद्योग और राजकीय उपक्रम। भंवरसिंह भाटी - उच्च शिक्षा विभाग (स्वतंत्र प्रभार), राजस्व, उपनिवेश, कृषि सिंचित क्षेत्रीय विकास एवं जल उपयोगिता। सुखराम विश्नोई - वन विभाग (स्वतंत्र प्रभार), पर्यावरण (स्वतंत्र प्रभार), खाद्य विभाग (स्वतंत्र प्रभार), सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता और आपदा प्रबंधन एवं सहायता। डॉ. सुभाष गर्ग - तकनीकी शिक्षा विभाग (स्वतंत्र प्रभार), संस्कृत शिक्षा विभाग (स्वतंत्र प्रभार), चिकित्सा एवं स्वास्थ्य, आयुर्वेद व भारतीय चिकित्सा, ईएसआई, सूचना एवं जनसंपर्क।

सर्वधर्म सामूहिक विवाह सम्मेलन 10 फरवरी को

जयपुर। न्यू जागृति सामाजिक सेवा सम्मेलन 10 फरवरी, 2019 बसंत पंचमी को होने जा रहा है ऐसे परिवार जो अपनी बेटी की शादी का खर्च उठाने में असमर्थ हैं वह अपनी मर्जी से बेटी का रिश्ता करने के बाद निचे दिए गए हैं नंबर पर सम्पर्क करे शादी पुरा खर्च फ्लोर 403 पुष्प एन्क्लेव 8 सेक्टर के सामने न्यू जागृति सामाजिक सेवा संस्थान की ओर से किए जायेगा वह लाडली बेटी का संस्थान की ओर से सर्वधर्म सामूहिक विवाह नया जीवन शुरू करने के लिए संस्थान की ओर से विषेश उपहार में 50 वर्ग गज भूमि व 1 लाख रुपए मुल्य करिब का घर उपयोगी सामान उपवार स्वरूप दिया जायेगा। कार्यलय : फोर्थ फ्लोर नगर टोंक रोड जयपुर राजस्थान। मो.: 8107877778

नववर्ष की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



श्री राजेश कुमार बैरवा
महेश नगर, जयपुर